

الأربعاء  
20/9/2023

# التقرير الأسبوعي

20/9/2023



يعلن مركز فتيات سكن  
عن إقامة أمسية بعنوان

انشروا الفرح

تعليمي

قيمي

تربوي

مقدمة الأمسية  
د / هدى عبدالعزيز الأحمدى

# انشروا الفرح



تم بحمدالله الانتهاء من اللقاء الثاني من سلسلة

برامج "لقاء الإربعاء"

بعنوان "انشروا الفرح"

قدمتها د. هدى عبدالعزيز الأحمدى

تحدثت الدكتورة عن:

نظرية الفرح

هل سمعتم عن جزئيات الهناء؟

ماهي ثقافة الفرح من وجهة نظركم؟

كوني رسول الفرح في أسرتك

نظرية السماح بالرحيل

لاتكن أنت وكالة الأنباء الرئيسية

ثلاثية الفرح والسرور

أكبر سر في حياة السعداء

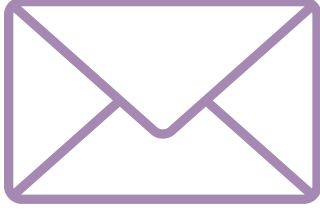
حديث ابن القيم عن الحزن

مشيرات هرمون السعادة

سباعيات الفرح والسعادة في المنزل

الشوكلاته والفرح

كيف تنشر الفرح محيط عملك؟



## رؤية البرنامج

فتاة معتزة بدينها وقيمها، طموحة، قادرة على إدارة ذاتها، والتواصل الإيجابي مع مجتمعها.

## رسالة البرنامج

نسعى إلى بناء الفتاة بناءً متكاملًا متوازنًا لتكون فرداً واعياً ومتصالحاً مع المجتمع من خلال حزمة من البرامج والأنشطة.

## أهداف البرنامج

- ١ - تنمية المواهب والمهارات الحياتية لدى الفتاة
- ٢ - تمكين قدرة الفتاة على التواصل الإيجابي الفعال مع مجتمعها .





## الفئة المستهدفة

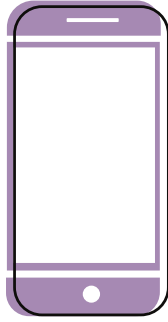
الفتيات في المرحلة الثانوية والجامعة  
وخريجات الجامعة ..



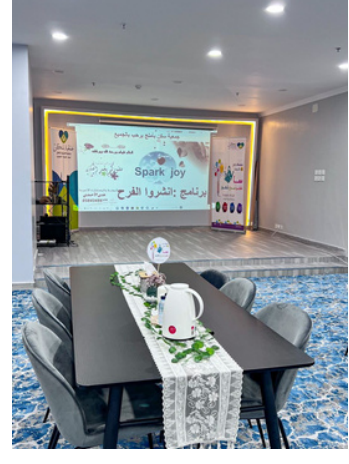
## عدد المستفيدات

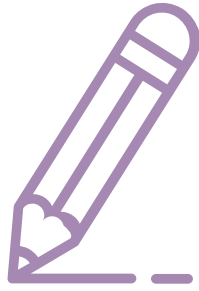
22 مستفيدة





# تغطية إعلامية





# فريق العمل

## القائدة المكلفة:

أ.حنان سعود الجهني

## فريق العمل:

أ.هدى العلاطي  
أ.خلود العلاطي  
أ.الجوهرة العلاطي

## معدة التقرير:

أ.خلود سلامه العلاطي